Sexualité responsable et contraception

Une sexualité responsable repose sur le respect de l'autre et la protection de sa santé. Tu sauras comment agissent les principaux moyens de contraception, comment se protéger des IST et ce que veut dire consentir.

L'ESSENTIEL

Une sexualité responsable repose sur le consentement et la protection : la contraception évite une grossesse, et le préservatif protège aussi des IST.

Astuce : Pour chaque moyen, pose deux questions : évite-t-il une grossesse ? protège-t-il des IST ? Seul le préservatif répond oui aux deux.

- La contraception permet d'éviter une grossesse non désirée.
- La pilule bloque l'ovulation ; l'implant et le stérilet se choisissent avec un médecin ou une sage-femme.
- Le préservatif est le seul moyen qui protège à la fois d'une grossesse et des IST.
- Après un rapport non protégé, la contraception d'urgence se prend au plus vite.
- Une IST peut n'avoir aucun symptôme : le dépistage permet de savoir et de se soigner.
- Le consentement est un accord libre, qu'on peut retirer à tout moment ; le silence n'est pas un accord.
- Un adulte de confiance, l'infirmière scolaire ou un centre de santé sexuelle peuvent répondre à tes questions.

EXEMPLE GUIDÉ

Une personne n'a aucun symptôme après un rapport non protégé. Peut-elle être sûre de ne pas avoir d'IST ?

1. Je rappelle qu'une IST peut n'avoir aucun symptôme.
2. J'en déduis que l'absence de symptôme ne prouve rien.
3. Je cherche le moyen de savoir : un test de dépistage.
4. Je conclus : elle ne peut pas en être sûre ; seul un dépistage le dira, et une IST repérée tôt se soigne mieux.

PIÈGE DU BREVET

Toute contraception protège des IST ?

La pilule, l'implant et le stérilet évitent une grossesse mais n'arrêtent ni les virus ni les bactéries. Seul le préservatif protège aussi des IST. Distingue toujours ces deux rôles dans ta réponse.

EXERCICE TYPE BREVET

Choisir une protection

Document : un tableau compare quatre moyens. Préservatif : évite la grossesse, oui ; protège des IST, oui ; utilisé à chaque rapport. Pilule : évite la grossesse, oui ; protège des IST, non ; prise chaque jour. Implant : évite la grossesse, oui ; protège des IST, non ; posé pour plusieurs années. Stérilet : évite la grossesse, oui ; protège des IST, non ; posé dans l'utérus pour plusieurs années.

1. D'après le document, quel moyen protège aussi des IST ?

2. Un élève affirme : « avec la pilule, on est protégé de tout ». Explique pourquoi il se trompe.

3. Les professionnels de santé conseillent parfois d'associer le préservatif à un autre moyen. Explique l'intérêt de cette double protection.

Indice : Lis le tableau colonne par colonne : éviter une grossesse et se protéger des IST sont deux rôles différents.

CORRIGÉ

1. Le préservatif est le seul moyen du tableau qui protège des IST : il forme une barrière qui empêche le contact avec le sperme et les muqueuses.

2. La pilule bloque l'ovulation : elle évite une grossesse, mais elle n'arrête ni les virus ni les bactéries. Elle ne protège donc pas des IST.

3. Le préservatif protège des IST, et l'autre moyen renforce la protection contre la grossesse, par exemple en cas d'accident de préservatif.

Conclusion : la double protection permet d'éviter à la fois une grossesse non désirée et une infection sexuellement transmissible.